

Podotherapie en reuma

Pijnlijke spieren en gewrichten

Reuma is een verzamelnaam voor diverse aandoeningen die pijnklachten kunnen geven aan bijvoorbeeld gewrichten, spieren, pezen en botten. Het is een veelvoorkomende aandoening. Maar liefst één op de negen mensen in Nederland heeft een vorm van reuma. Iedereen kan reuma krijgen, van jong tot oud.

Klachten beperken

Reuma kan pijn, ontstekingen, vergroeiingen en standsveranderingen veroorzaken. Voetproblemen komen hierbij vaak voor. De podotherapeut kan helpen om deze voetproblemen zoveel mogelijk te beperken. Denk hierbij aan het geven van adviezen, maar ook aan het verbeteren van de stand van de voeten en het beweegpatroon.

Neem contact op met de podotherapeut als sprake is van:

- een verandering van de stand van de tenen of voeten;
- huid of nagelproblemen;
- tintelingen of een doof gevoel in de voeten;
- moeite met het vinden van passende schoenen.





Kijk op
www.podotherapie.nl
voor meer informatie en
een praktijk bij jou in de
buurt.



nvvp

Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten



Meer info over
podotherapie
en reuma?
Scan de QR-code.

+31(0) 35 624 63 88
secretariaat@podotherapie.nl
www.podotherapie.nl

